



迢迢秋游夕，袅袅江南情

——记舟山一初 2015 年秋季“读书走天下”活动



2015 年 11 月 26 日,天公作美,久违的太阳如期而至。在这个收获的季节里,舟山一初近 1200 名师生开展了“读书走天下”社会实践活动。七年级的目的地是有着“姑苏城外寒山寺”的苏州,八年级是有着“鱼米之乡,丝绸之府”的乌镇西塘,九年级则是有着“钟灵毓秀之地”的桐庐。在这两天一夜的行程中,七年级参观了寒山寺、虎丘等景点,八年级参观了乌镇、西塘等景点,九年级参观了瑶琳仙境等景点。“读书走天下”活动是我校教育品牌项目,为学生体验自然、体验生活提供了很好的平台。



印象寒山寺

□七(1)班 舒豪哲

一直以为寒山寺只是烧香念佛的去处,好像不怎么引起世人的关注,没曾想自从秋游参观以后,才知道寒山寺里面还有那么多的幽深和哲理,可谓不虚此行。

2015 年 11 月 26 日上午七点,我们全校师生怀着虔诚、崇敬和激动的心情从舟山一初出发,一路浩浩荡荡,大巴师傅好像也很兴奋,汽车飞快,按计划准时到了江苏苏州。在一酒店吃好中饭,我们一行边走边走,不一会来到了寒山寺门口,踏着光滑的青石板,我们进入了寒山寺景区,首先看到的是那两个镌刻在奇石之上的“和”、“合”两个字,“合”应是一事物与另一事物相应或相符;“和”应是和谐和气的意思,教育我们后人不管做什么事情都要讲究个度,要顺应自然发展的规律,不能逆流而上。之后,我们来到了大雄宝殿,在寒山寺的正殿,我们看到露台中央设有炉台铜鼎,我们好奇地观摩了这个鼎,没什么与众不同,只是鼎的正面铸着“一本正经”,背面像是“百炼成钢”。听寺里人说,这里有一个传说:有一次中国的

僧人和道士起了纷争,较量看谁的经典耐得住火烧。佛徒将《金刚经》放入铜鼎火中,经书居然安然无损。为了颂赞这段往事,后人就在鼎上刻了“一本正经”、“百炼成钢”这八个字。

之前,一直以为寒山寺的出名是因为唐朝诗人张继的《枫桥夜泊》这一首诗,参观以后,我认为寒山寺的出名应该归功于“和”、“合”二位大和尚,也就是“寒山”和“拾得”,这里有一个美丽的传说。相传在唐朝有两个年轻人,一个名叫寒山,一个叫拾得,他俩是一对非常要好的朋友。寒山父母为他与邻村的姑娘定了娃娃亲。然而,这位姑娘之前就早已与拾得谈恋爱了。一个偶然的聚会,寒山知道了事情的真相,他左右为难,经过一番思考,他决定成全拾得,自己却离开了家乡,去苏州出家当了和尚。一天,拾得来到寒山的家中,偶然看到了留给自己的一封信,才知道寒山出走的真正原因,他很难过,觉得对不起寒山,决定也去当和尚。就这样,寒山和拾得同在寒山寺当和尚,经过许多年的修行,都修成了正果。寺里老主持想在

他们两人中选一人主持寺里的工作,可两人不相上下,正在老主持为难之际,拾得为了成全寒山,放弃了与寒山的竞争,他漂洋过海去了日本,这样寒山做起了寺里的主持,后来,寒山和拾得在事业上都取得了很大的成就,并被后世所传颂。

舍得,既是一种做事的哲学道理,也是一种做人的艺术。现实生活中,人与人之间总是要互相配合,相互协作,才能创造出美好的生活。一个人如果自私自利,只顾自己,不顾社会,不顾他人,这个人是不可能在社会上有所作为的。自古以来,凡是有人群的地方,对自私自利者都是嗤之以鼻,令人侧目;而那些舍弃一己之利,处处为他人、为集体着想的人,却能始终得到人们的欢迎和敬仰。俗话说:不行春风,难得秋雨。我想,只有用自己真诚的付出才能换得别人对你的信任和支持。

最后,我想借用一位高僧的话与大家共勉:“预知前世因,今生受者是;欲知后世果,今生做者是”。

乌镇印象

□八 10 班 许小语

一样的古镇,不一样的乌镇。

初来乌镇,双脚踏上这条古朴典雅的青石板路时,我感觉人的灵魂受到了净化,一下子从繁华的城市穿越到了宁静的古镇。时光飞逝,流年匆匆,并没有将青石板磨得光亮如镜,还是如此粗糙,走在上面,听着鞋子与石板的轻碰,“嗒嗒”,虽不似瓷砖那般光滑,却给人一种返朴归真的感受。

站在乌镇的桥上,意外地感觉到:这到底是一座怎样的古镇呢?绸缎般的河流在阳光照耀下闪着微光,连绵的清波上下跌宕起伏,在微风中摇曳生姿,引人注目。两岸的人家临河建屋,高低错落,黑瓦白墙,虽有些斑驳破旧,却掩不住那份古典美,它们在清清的河水上投下倩影,令人遐想连篇。

不远处,那轻悠的乌篷船,悄然游弋在这水上街市,天上人间,船夫手撑竹篙,立于船尾,摇动木桨,一插,一拨,一斜,一提,一荡……看似穿越千年,遥远却又不远,迷人心智。

穿过长径,拐进了一条狭长的小巷,两岸的房子静默着,浅唱低吟,诉说着一个古老的故事。千百年岁月的沧桑为它增添了厚重的色彩,几分寂寞,几分淡然,几分优雅……

我突然想起了戴望舒的《雨巷》:撑着油纸伞,独自彷徨在悠长、悠长又寂寥的雨巷,我希望逢着一个丁香一样的结着愁怨的姑娘……

恍惚间,似真似假,如梦如幻。宏源泰染坊内素雅的蓝印花布在风中摇曳着清丽的水墨江南;高公生三白酒坊的烧酒醇香满巷,也不知沉醉了多少游客,也许这就是所谓的“酒香不怕巷子深”吧;茅盾故居内回廊曲折,底蕴深厚,却始终不及前堂柱联上刻的“先立乎其大,有志者事竟成”来的笔力千钧。

乌镇,这是一座江南古镇,一个宁静的水乡,一个似曾相识的梦。



猴字的成语

【猴年马月】猴、马:十二生肖之一。泛指未来的岁月。

【猴头猴脑】像猴子那样好动,形容行动浮躁。

【猴子搏矢】形容喜欢卖弄小聪明的人容易上当。

【猴子救月】形容没事找事,结果自己反而受到伤害。

【棘刺母猴】棘:多刺的植物。在棘刺尖端雕刻的猕猴。形容欺骗的勾当或艰难的事业。

【尖嘴猴腮】腮:面颊。尖嘴巴,瘦面颊。形容人相貌丑陋粗俗。

【猕猴骑土牛】比喻职位提升很慢。

【沐猴衣冠】比喻虚有其表,形同傀儡。常用来讽刺投靠恶势力窃据权位的人。同“沐猴而冠”。

【弄鬼掉猴】比喻调皮捣蛋。

【杀鸡儆猴】杀鸡给猴子看。比喻用惩罚一个人的办法来警告别的人。

【山上无老虎,猴子称大王】俗语,比喻没有能人,普通人亦充当主要角色。

【土龙沐猴】比喻徒有虚名,而无其实。

【五马六猴】形容不守规矩、不受管束的人。

(下转第 2、3 版中缝)

总 编:王依群

主 编:张永国

编 委:张宏政 王波芬

孙 忠 何雨芬

沈岱娜 董玲巧

阳光一初

YANGGUANGYICHU

2016 年第 1 期

总第 20 期

2016 年 1 月 15 日

舟山第一初级中学主办

学校地址:舟山市临城新区官山路 39 号 网址:www.zsdycz.com

“万张红榜送好人、万名好人进校园”活动启动仪式在舟山一初隆重举行



为深入贯彻习近平总书记浙江(舟山)考察期间的重要讲话精神

和省委省政府有关中小学育人工作的部署,进一步推动社会主义核心价值观落细落小落实,大力宣传和弘扬身边好人的感人事迹和崇高精神,全面推进全市中小学德育工作,2015 年 12 月 9 日,“万张红榜送好人、万名好人进校园”活动启动仪式在舟山一初隆重举行。

市委常委、宣传部长、统战部长

忻海平,市委宣传部的副部长、市文明办主任毛松国,市教育局局长祝幸安等领导出席了本次启动仪式。此外,参加本次启动仪式的还有定海、普陀区委宣传部副部长、文明办主任,新

2015 年 12 月 15 日,桐庐县教育局领导

局领导

及多名初中校长来舟山一初考察

下午 1 点,在舟山一初校长王依群的带领下,桐庐县领导一行参观了我校的校园文化设施:廊道文化、校园植物园、班级文化建设、特色阅览室等。各位校长纷纷表示:班级中的橱柜方便了班级的管理,而后黑板的改造更是能激发学生的创造力;校园植物园的建设能让学生更好的亲近自然;特色阅览室将学校的角落充分利用,营造了一种浓浓的学习氛围;廊道文化的设计更是让学生的学习场所增添了一抹亮色;此外,今年学校新建的两个厕所更是让各位领导眼前一亮,更有一名校长发出这样的感叹:“在这样的学校中念书真是幸福!这样的学校学生怎么忍心破坏?”

随后,王校长向各位领导和校长介绍了舟山一初的相关情况,包括学校正在进行的“美丽校园”建设情况、法人治理试点单位工作情况、学校的各类特色活动等。张宏政副校长和孙忠副校长分别介绍了我校“分层走班”教学课改和“小先生合作制”教学模式的相关措施和已取得的成绩。各

城管委会文明办主任,定海区、普陀区、新城管委会社区干部群众代表,舟山一初的师生代表。

忻海平部长宣布舟山市“万张红榜送好人、万名好人进校园”活动正式启动,并为身边好人:道德模范王婉贞、舟山好人夏志祥、美德少年刘一诺、舟山魅力人物方瑜送道德红榜。随后,四名身边好人依次上台分享了他们所做的那些好事儿。每一位道德模范都是我们身边可敬、可亲、可学的道德标杆,更是我们的榜样。这些道德好人用自己的经历向在场的观众讲述了一个个他们身边的“平常事儿”,同时,他们用自己的经历给一初学子上了宝贵的一课。他们的事迹很生动、很具体,听后很受教育、很受启发。相信通过这一契机,舟山一初也将掀起学习“最美舟山人”的新高潮。

喜报

舟山一初被评为浙江省教育系统关心下一代工作先进集体

根据浙教关委【2015】9 号文件,舟山一初评为浙江省教育系统关心下一代工作先进集体,且是舟山市唯一获此荣誉的学校。

舟山一初获评 2015 年舟山市信息工作先进单位

据《2015 年舟山市教育局信息工作的通报》文件通知,舟山一初获评 2015 年度信息工作先进单位,且舟山一初信息工作情况在义务教育阶段学校中居于榜首。

我校中华传统美德教育研究课题获市科研成果奖

2016 年 1 月 11 日,2015 年度舟山市教育科学研究优秀成果奖评选结果揭晓,本次参评课题 128 项,共评出等级奖 74 项,我校课题《初中生中华传统美德教育实践研究》(负责人:王依群)荣获二等奖。

舟山一初召开民主恳谈会

为了解民情,集中民智,切实解决教师生活以及教学中存在的突出问题,2015 年 12 月 24 日,舟山一初组织召开了民主恳谈会。学校领导、教职工代表等 30 名人员参加了会议。

会议上,老师们畅所欲言,围绕校园文化建设、班级存在问题、教学质量检测、学校管理制度的健全与完善等问题提出了自己的意见和建议,积极建言献策。青年教师们在恳谈会上,也畅谈了自己工作、生活中的困惑和困难,以及对学校工作的意见与建议。恳谈过程中,学校领导及时梳理意见和建议,吸纳有益的建言,不时地对老师们提出的问题做出回应。

民主恳谈会的气氛和谐而热烈,各位代表畅所欲言,开诚布公。对教师来说,恳谈会让大家感受到了学校对教师们的关注和重视,反映了舟山一初人性化管理的理念,为学校进一步和谐发展注入了新的动力!



舟山一初开展“加强组织保障，优化环境发展”师德教育暨党课学习

2015年12月24日，舟山一初开展以“加强组织保障，优化环境发展”为主题的师德教育暨党课学习。会议由校长、党支部书记王依群主持。

会议首先由邓引远副校长宣读舟纪〔2015〕9号文件，全体教职工对其文件精神进行学习。随后，王依群书记根据文件精神以“纪律”为主题开展师德教育暨党课学习。王书记说：“一个国家越强大，纪律则越严明。”她从纪律对于自身的重要性、纪律的现实意义、纪律对于舟山的发展等多方面进行了阐述，并结合当下绿色石化项目对于舟山经济及国家建

设的意义进行全面深入的剖析，使全体教职工对该项目有了正确认识。此外，王书记还针对纪律问题向全体教职工的日常行为规范提出了多点意见和建议，要求各位谨言慎行。

本次党课学习让全体教职工深刻认识到了纪律的重要性。



激扬青春梦，温州读书行——记舟山一初“行之”青研团赴温交流读书活动



为进一步激发我校青年教师读书学习的热情，促进青年教师的

专业成长，2015年12月10日，校青研团联合校党支部、工会组织我

校全体青研团成员赴温州与灵溪四中进行交流学习。

青年教师各抒己见，分别从本人的独特视角，结合自己的工作经历和切身体会，与大家交流分享了阅读时的所思所想与实践心得，畅谈了自己的感悟。

通过此次交流活动，双方在学校发展、青年教师培养、学生教育等方面都有了更加全面的了解，激起了两校青年教师积极上进的斗志和信念，更增强了两个学校之间的友谊，为舟山一初与灵溪四中以后进一步的合作交流奠定了基础。

舟山一初举办七年级家长开放日暨家长学校活动

2015年11月18日，舟山一初校园里人头攒动，迎来了300多位家长，七年级家长开放日暨家长学校开课日活动正式启动。

上午，家长们走进课堂，进行随堂听课，体验学生们的学习生活，参观了平日里学生的学习环境，感受了班级文化。在听课中，有的家长还随身携带笔记本作了相关记录，与学生们共同享受学习带来的乐趣。下午，家长们观摩了丰富多彩的社团课，充分享受着浓浓的校园氛围。家长学

校课程，我校付珏老师开设了《改变孩子，改变未来》的专题讲座，从家长的困惑、孩子的学习问题在哪里、教育的误区、路在何方，层层剖析学校、家庭教育、教学中存在的问题，结合理论与实践，引发在座家长的共鸣，深入浅出地指导家长有目的地参与到孩子的学习中来，从对家长如何做？如何使孩子从要求到会学、善学？会学、善学的培养等问题，进行了一一解答，从而解答家长心中存在的普遍问题。接着孙忠副校长解

读了《舟山市初中阶段学生综合素质评价方案》，此新方案今年出台，对学校、老师、家长都是新生事物，通过本次解读，起到了宣传、答疑解惑的作用，解开了家长的心头疑惑。

通过家长开放日活动，使家长走进学校，较全面地了解孩子在校的学习情况，搭建起家校沟通的桥梁，有利于学校、教师与家长间的互相了解与沟通，达到共同关注学生健康成长的目的。

舟山一初举行紧急逃生演练及反恐防暴演练

为切实加强学校安全工作，2015年12月8日，舟山一初组织全体师生开展了紧急逃生疏散演练和全体教职工反恐防暴演练活动。

当听到紧急疏散警报声后，各班同学在老师的指挥下有序地从教室撤离到操场指定位置。随后，总务处余老师为大家现场演示了灭火器的使用方法，接着由同学们进行实际操作。整个演练过程紧张而有序、实用性强，让学生们仿佛亲历险情，收到了预期效果。

疏散演练之后，在校交流中心，临城特警支队张队长，为我校全体教师及校警务室人员带来了一堂反恐防暴专项培训活动。张队长通过多个案例分析讲述了反恐防暴的重要性，并与校警务人员实操，演示了实用的格斗招式。

此次演练，为学生上了一堂生动的安全逃生教育课，同时也提高了全体教师反恐防暴的安全意识和自救能力，以及在突发性灾害的安全防范应对能力，让师生们树立起以“安全”为主的自我保护意识，进一步提高了我校应对突发事件的快速反应能力，向创建平安校园迈出了重要一步。



舟山一初举行“学为中心”第四次阳光论坛

2015年11月25日下午，舟山一初举行“学为中心”第四次阳光论坛，本次论坛由舟山一初“可行·有效：课堂教学模式反思与变革”教学征文评选比赛中部分优秀奖获奖教师进行分享。

杨舟波老师分享了《AB走班制教学的反思》，从教学过程、作业批改、考试分层等多方面强调了针对AB班教学的不同方法；蒋月芬老师则以“学习任务单”为主，展示了不同类型的课程中学生自主学习导学案的设置；邱志刚老师则分享了《小先生合作教学在我校推行的阻滞及反思》。最后，教科室主任张永国针对三位老师的精彩分享进行了点评，并为本次征文评选活动中的11位获奖教师颁发了荣誉证书。



（上接第2、3版中缝）
【轩鹤冠猴】乘轩之鹤，戴帽之猴。比喻滥厕禄位、虚有其表的人。

【猿猴取月】比喻愚昧无知。也比喻白费力气。

猴年的对联

上联：金猴跳晓
下联：钱豹嬉春
上联：柳梅放彩
下联：猴羊争春
上联：群羊辞旧岁
下联：金猴闹新春
上联：猴啼洞庭树
下联：人在木兰舟
上联：羊衔嘉穗往
下联：猴护真经来
上联：古木鸣寒鸟
下联：空山啼夜猿
上联：古渡临祠庙
下联：行人说皮猴
上联：羊舞丰收过
下联：猴吟财源来
上联：羊辞玉乾坤
下联：猴奔花果山
上联：鸟语喧花果
下联：猴声啼水帘
上联：百业农为本
下联：万灵猴占先
上联：羊舞丰收岁
下联：猴吟锦绣春
上联：申年梅献瑞
下联：猴岁雪兆丰

校训：厚德至善
做更优秀的自己
学校核心价值观：

学风：勤学善思
教风：勤勉善导
校风：勤介励行

舟山一初举行第六届秋季运动会

2015年11月5日，舟山一初又迎来了一年一度的体育盛会——舟山第一初级中学第六届秋季运动会。

上午8:30，由于天气原因，运动会入场式被迫中断，但暴雨浇不灭同学们对运动会的热情，仍有班级坚持冒雨训练。可能是感受到了全校师生的殷殷期盼，下午艳阳高照，竟出现了几天来难得一见的“舟山蓝”。下午12:30，在激昂的运动员进行曲中，运动再次拉开帷幕。开幕式上，各个班级用最响亮的口号、最特别的表演向全校师生展示着他们的风采。



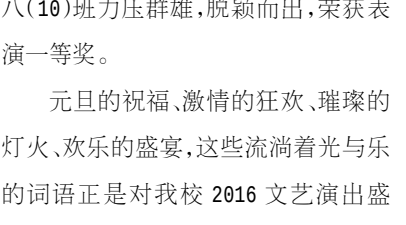
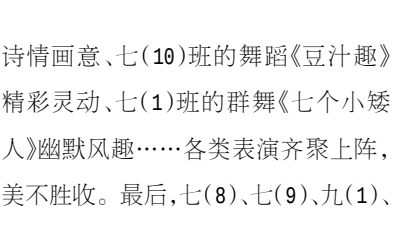
随后，王依群校长宣布舟山第一初级中学第六届秋季运动会开幕，本次运动会中别具一格的健美操表演和武术表演拉开了体育竞技的序幕，整个操场开始沸腾。

本届学校运动会设男女田、径赛9大项目，还特别设了体现集体凝聚力的20×50米接力赛。100米、200米的跑道上，每一个运动员都奋力奔跑，跳高、跳远的场地中，一次次腾空的瞬间都被定格在我们的脑海中；1500米赛场上，没有一个运动员退场……特别在4×100

米和20×50米比赛中，运动员们配合默契，带着信任和信心，出色的完成了速度与毅力的接力，充分展示出一初学子昂扬向上的精神面貌和齐心协力的合作习惯。最终，七（7）班、八（10）班、九（1）班荣获团体总分第一名，多个班级荣获本届运动会精神文明奖、广播操比赛、入场式比赛各类奖项。值得一提的是，本次运动会再次刷新多项校运会记录，周宇正、余胜蓝等多名同学在1500米、400米等9个项目中破校运会记录。

本届运动会的成功举办，不仅锻炼

了学生的体力，考验了学生的体能，展示了学生的个性和青春活力，还磨砺了学生克服困难的意志品质。运动会是展现一初学子阳光风采的有效载体，是促进学校体育教育工作开展的良好契机，更是为学生将来的身心健康发展打下坚实基础的最佳方式。就算受伤，也不流泪；就算跌倒，爬起来再战；永不放弃、坚持到底，这不正是一初精神的最好体现吗？



舟山一初举行 2016“青春与梦想同行”元旦文艺汇演

2015年12月31日，在2016年新年元旦来临之际，舟山一初全体师生欢聚一堂，隆重举行了“青春与梦想同行”元旦文艺汇演。

本次元旦文艺汇演的地点设在新改造的体育馆，改变了以往由于人数过多导致演出需分为2场的状况，全校1200名师生共聚一堂，校长王依群的热情致词拉开了这场迎新盛会的序幕。本次演出共计33个节目：唱歌、跳舞、朗诵、小

品……各色节目精彩纷呈，应有尽有。锣鼓喧天，歌声嘹亮，青研团教师的《精忠报国》将全场气氛带向第一个高潮。八（4）班的群舞《同桌的你》展示着一颗颗青涩懵懂的心；七（9）班的独舞《月之花语》则用曼妙的身姿舞出了另一个灵动的世界；七（8）班的双簧《英雄就义》、八（10）班的别具一格的舞蹈《小人舞》更是爆笑全场；九（1）班的舞台剧《江山雪》美轮美奂、八（2）班的朗诵《明月几时有》

诗情画意、七（10）班的舞蹈《豆汁趣》精彩灵动、七（1）班的群舞《七个小矮人》幽默风趣……各类表演齐聚上阵，美不胜收。最后，七（8）、七（9）、八（10）班力压群雄，脱颖而出，荣获表演一等奖。

元旦的祝福、激情的狂欢、璀璨的灯火、欢乐的盛宴，这些流淌着光与乐的词语正是对我校2016文艺演出盛况的真实写照！

