



中华传统美德夏令营第四天写真

8月24日夏令营的第四天,上午的课程在洋溢着温情的手语舞《幸福的脸》中开启,来自宁波的国家高级心理教练员、宁波市家庭教育讲师团讲师何传领老师分享了《认识崭新的自我》的讲座,近370位学子、100位舟山一初老师、130位义工参与了听课。课程通过“我是谁”的讨论展开,重点讲授了如何正确地认识自己,强调所有的改变由信念开始、凡事不是成功就是学习,引领会众通过照镜子的简单生活现象来分享自我、剖析自我,让学员们领悟到:要想改变别人首先要从改变自己开始。通过尝试拥抱,打造一个新的自我,把爱传给对方,教授考试成功心态等。讲座高潮迭起,不断被掌声打断。最后何老师还送了会众们一套“3-12-6”呼吸法,那就是吸气3秒钟,憋气12秒,吐气6秒。当面临问题时,就可以尝试用这样的方法进行调整,呼出所有的不开心。一个上午的课程匆匆而过。

美好的音乐能传递给人正能量,传统经典和优美的感恩歌曲结合,诠释出中华民族传统美德的内涵。潘信文老师认为,音乐能呼唤真善美,弘扬社会主义核心价值观。下午的课程在来自于南京居美馨文化教育培训中心讲师潘老师的美妙歌声中展开,讲座以德音雅乐为切入点,阐述《弟子规》的精彩篇章,用一个个精彩的小故事和现实中存在的真实案例诠释“百善孝为先”的优良传统,呼吁大家对父母能多敬孝心,养父母之身、养父母之心、养父母之志、



习劳知感恩



习劳知感恩



爱心接力

养父母之慧;潘老师结合中华传统文化中孝道、感恩、惜福等圣贤教诲,通过美妙的音乐来表达生命中的孝道、幸福、感恩。她提出“乐者,发于心而感于物,德音雅乐是我们人类心性自然的流淌。”一首首优美感恩的教育歌曲诠释了中华民族传统美德的内涵,深深地感染了全场学员,互动渐入佳境,全场不时爆发出阵阵掌声,情到深处,学员们还不时发出动情的低泣声。

子曰:“兴于诗,立于礼,成于乐!”礼乐教育培养孩子良好的习惯和高尚的情操。孝是中华文明的根,敬是中华文明的本,孝心一开,百善皆来。德音雅乐,重在生发孩子们的孝心、感恩心、诚敬心,这才是真正为孩子的一生培植。

今天虽然风大雨骤,但是学校和义工为孩子们架起了一座爱心桥。午餐期间,为方便学生们就餐,义工淋雨把伞从食堂送到演艺厅,同学们相互打伞,风雨同行,体现了同学之间的友爱;下午放学期间刮起了大风下起了大雨,为方便孩子们从演艺厅走到教室,学校领导和义工60余人架起了一座爱心“伞桥”,有部分义工赤脚、穿着被雨淋湿的鞋子参与了爱心“伞桥”接龙行动,很多孩子都被这感人一幕震惊了,不时地鞠躬来表达自己的感恩之情!孩子们幸福、喜悦成长的一天在一个个鞠躬礼和一声声感恩声中结束了!



催眠,体验心灵的感觉



潘信文老师授课《德音雅乐》



餐前感恩词

※家长反馈:

◎七(1)班蒋倩予家长:今天女儿放学看见我第一句话是:“妈妈,我今天吃得实在是太撑了。”“为什么呀?是不是新学校里饭吃的太好吃了?”“好吃只是其中一个原因,主要原因是如果我不吃光的话,食堂的义工老师就要受到“惩罚”,把我没吃光的都吃下去,那我于心何忍啊!所以我撑死也要把饭都吃光!”此时此刻,作为妈妈的我心中真是感慨万千啊,新学校的第一天,就给女儿上了最好的一课,让这个以前家中的小公主一下子就学会了换位思考,如何体谅别人,如何善待身边人,谢谢你们,老师!——致一初所有老师们。

◎七(10)班王禹森家长:今天,儿子最大的表现是,晚上催他睡觉洗澡比以前似乎没怎么拖了。孩子的变化的确比较明显,但是更希望能够在今后的生活,学习中坚持住,并逐步懂得更多。记得以前常听老人说:一代比一代好,各方面出色,就是出于这个目的,我们这一辈人基本已经好坏定型了,但孩子的将来关乎我们父母的后半生是否完美,更关乎孩子,孩子的孩子将来是否完美,所以我们一定要一起努力教育孩子正常的品德观、价值观。

◎七(10)邱林澄家长:通过这短短的夏令营,确实使孩子改变了不少,不论是在说话的态度上,还有实际行动上都有所进步,这跟老师这几天辛苦的付出有着很大的关联,在这说声“老师你们辛苦了”。对于今天《爱的智慧》的主题演讲,真的是让我受益匪浅,同时也意识到自



孩子们在互动



何传领老师授课《认识崭新的自己》



餐前感恩词

己的种种不足之处,对于孩子来说,我们就是她的榜样,一言一行直接影响到她的,通过今天的学习,我一定做个好榜样,培养她学生良好的习惯,向上的心理,使她知爱懂礼行孝。弘扬传统美德。加油!加油!

◎七(10)班林毓乔家长:日行行,不怕千万里,有余力则学文,这些经典名言都在教育具备中华传统美德,是一点点的潜移默化,不浮躁,不浮淫,是需要长期教育并有效落到实处,学校、社会、家庭三者共同努力才能培养出优秀人才,正所谓“人之初性本善,性相近,习相远,苟不教性乃迁。”孩子的习惯养成非常重要。好习惯伴随一生,所以父母要有爱的智慧,今天的学校教育又为我们的孩子提供了丰富的正能量,帮助孩子们构建一个积极、进取的理念,消除孩子的负面心理。《爱的智慧》告诉我假若孩子在学习和生活中建立积极、进取的潜意识,无论孩子遇到怎样的困难,他们都会努力进取,转为正能量,为成长喝彩。

◎七(2)班王锦凯家长:今天孩子光盘了。孩子今天的表现比以前有进步,我发觉孩子能主动帮我做一些家务,自从到学校学习了传统文化,比以前懂事了許多,对长辈说话也很有礼貌,真的觉得学习传统文化对孩子很有感触。作为孩子的妈妈今天听了《爱的智慧》后,发觉自己以前教育孩子的思路不对,以为给孩子吃好穿好就是对他的爱。听了黄老师的一番话,真的胜读十年书,作为孩子的妈妈首先做好妈妈的榜样给孩子,才能教育出一个心地善良的、阳光健康的孩子,非常感谢学校老师还有王老师还有这么多义工老师为孩子无言的付出。

弟子规(精选)

入则孝

父母呼 应勿缓
父母命 行勿懒
父母教 须敬听
父母责 须顺承
冬则温 夏则清
晨则省 昏则定
出必告 反必面
居有常 业无变
事虽小 勿擅为
苟擅为 子道亏
物虽小 勿私藏
苟私藏 亲心伤
身有伤 貽亲忧
德有伤 貽亲羞

信

凡出言 信为先
诈与妄 奚可焉
话说多 不如少
惟其是 勿佞巧
奸巧语 秽污词
市井气 切戒之
见未真 勿轻言
知未的 勿轻传
事非宜 勿轻诺
苟轻诺 进退错
凡道字 重且舒
勿急疾 勿模糊
彼说长 此说短
不关己 莫闲管
见人善 即思齐
纵去远 以渐跻
见人恶 即内省
有则改 无加警
唯德学 唯才艺
不如人 当自砺
若衣服 若饮食
不如人 勿生戚
闻过怒 闻誉乐
损友来 益友却
闻誉恐 闻过欣
直谅士 渐相亲
无心非 名为错
(下转第2、3版中缝)

总 编:王依群

主 编:张永国

编 委:张宏政 王波芬

孙 忠 何雨芬

沈岱娜 董玲巧

阳光一初

YANGGUANGYICHU

第三届中华美德夏令营特刊

学校地址:舟山市临城新区官山路39号 网址:www.zsdy.cz.com

2015年第4期

总第18期

2015年9月2日

舟山第一初级中学主办



舟山第一初中与舟山市中华传统文化促进会联合举办 舟山群岛新区第三届中华传统美德教育夏令营



2015年8月21日,舟山群岛新区第三届中华传统美德教育暨青少年心灵成长夏令营在舟山第一初中开幕。本次夏令营由舟山一初和舟山市中华传统文化促进会共同承办,舟山市精神文明办主任毛松国、市传统文化促进会副会长夏明国、舟山第一初中校长王依群等学校领导出席本次开营仪式。

本期夏令营以“中国梦、新区梦、我的梦——孝亲尊师、知恩报恩、仁慈博爱”为主题,围绕国学经典《弟子规》、《一日常规》等传统经典,通过

加强对学员日常生活细节和道德品质的教育,促进他们养成合理的学习与生活习惯,让孩子建立德行根本——孝亲尊师。本次夏令营具体活动时间为8月21日—25日,活动以课程方式安排了丰富多彩的内容。舟山一初七年级近400名新生将参加本次夏令营活动。21日中午12:30,全体初一新生依次进入会场,第一次学习了最高准则——“静悄悄”,第一次学习向孔老夫子行礼,当夏令营的营旗飘扬在整个会场,全体新生举起右手,庄严宣誓,开

营仪式正式拉开序幕。下午1:30,传统文化的精彩分享正式开启,希望之声公益课程讲师、留法硕士方钦老师从生活入手、引经据典,带领大家向《幸福起航》。在接下去的四天中,传统文化夏令营的精神饕餮盛宴持续上演。

8月25日下午,2015年群岛新区第三届中华传统美德教育暨舟山一初青少年心灵成长夏令营落下了帷幕。在这短短5天的心灵洗礼中,同学们学会了如何深深弯腰行鞠躬礼,做到了如何用恭敬心实现光盘行动,懂得了如何在小事中向父母敬孝……结营仪式中,舟山一初王依群校长、舟山传统文化促进会夏明国副会长致词,对本次夏令营的成

功举办向各位老师、同学们表达了自己的感恩与感谢。随后组委会对本次夏令营优秀学员进行了表彰。同学们用爱心精心准备了各种节目献给自己的爸爸妈妈们,老师们以及这些天为他们奉献全部的义工老师们:《让爱传出去》、《烛光中的妈妈》、《感恩的心》、《师恩颂》……在分享环节中,同学的真情流露和情到深处对母亲的跪拜礼,家长看到孩子变化后的欣喜分享,无不让在场的每一位潸然泪下。

少年明德是传承圣贤智慧、强我中华的共同梦想。本次夏令营是舟山第一初中继连续两年成功举办传统文化夏令营后,又一次美德教育实践行动,增强了学校德育工作正能量。“厚德至善”——一初校训是对每个孩子的最高期盼,这就是我们的一初梦、我们的中国梦。



2015 舟山群岛新区第三届 青少年中华传统美德夏令营优秀学员名单

七(1)班
付露远 吕玖瑾 舒豪哲 戴昊楠 徐行精进
七(2)班
王锦凯 王一帆 王 琦 吕欣怡 俞晗倩
七(3)班
郑淇文 郑瀚潮 章驰宁 蒋城睿 乐敏哲
七(4)班

郑启晏 陆可欣 徐若琰 虞歆睿 芮芸瑜
七(5)班
周泳辰 韩 旭 任晨蔚 戎添翼 刘若愚
七(6)班
干凡淇 陈羿宁 张馨予 刘嘉璐 王哲欣
沈宣好
七(7)班

陈 冲 张梦茹 翁 燕 王若冰 方维洁
七(8)班
邵泳淇 王彦力 方好心 黄灵慧 周欣欣
七(9)班
朱俊阳 柴懿珂 方梓文 刘玗琰 李欣陪
七(10)班
林毓乔 唐千惠 林楷程 王伊蕊 李佳心



中华传统美德夏令营第二天写真 (8月22日)

8月22日,是夏令营活动的第二天,根据会务安排,在辅导员老师的教导下,400余名学生精神饱满、士气高涨,他(她)们学习认真、秩序井然,脸上洋溢着喜悦心情,成为校园内的一道靓丽风景。

上午,大家集中观看了《让世界充满爱》视频,邹越老师讲述了运动员在国外带伤坚持比赛,为国争光,让国旗在异国升起。随后学生们上台向老师鞠躬、拥抱,感动了在场全体师生。在王露老师《我的初中生活》和黄旭娇老师的《百善孝为先》课件中,她们分别引用自己初中学习实例和孝亲尊师的感人故事,让大家明白做人理念和人生价值,孝是人生第一步,只要力行孝道,才能平安幸福。

感恩是无声的祝福,祝福是美好的感恩。为感恩祖国护佑、爱心人士辛付出,下午,主办方为大家精心设计了“点灯祈福”活动,500余位老师、学生手捧烛灯,在辅导员老师的指引下,学生们踏着音乐,有序进入会场,怀着感恩之心,走上舞台,把心灯放入“感恩”巨字之内,让500余盏烛光汇集一起,齐聚爱的力量,祝福伟大的祖国繁荣富强、社会和谐安定、人民幸福安康,为早日实现中国梦做出自己应有的贡献。



杨佳好同学向妈妈敬水



黄旭娇老师授课《百善孝为先》



学生在家劳动



感恩祈福点燃心灯



学生们正在用餐



学生一起读《弟子规》

※同学反馈:

◎七(1)班孙缘:今天孝道课的学习使我十分感动。通过老师的讲课,我明白了父母的辛苦。妈妈在刚怀孕的时候,大着肚子,挺着腰,吃不下饭还要硬塞下去是为了我们有一个健康的身体,在怀孕的时候生病了不吃一颗药为了不让我们有个残疾的身体。通过老师的演讲,使我们懂得了父母养育我们的艰辛,工作的辛苦,为了让我们过上幸福的生活,不分昼夜的工作,使我懂得了要孝敬父母长辈、要学会感恩,要多帮家里人力所能及的家务事,多陪陪外公外婆,多跟她们说说话,为工作一天的妈妈捶捶背、揉揉肩膀、洗洗脚,帮妈妈消除一天的疲惫。我们要有一颗感恩的心,去感恩一切帮助我们的人。

◎七(6)班沈宣妤:今天下午老师的讲课令我深受启发。老师用他的亲身经历和他的朋友的一些经历,告诉了我们:人生有五种毒药,他们分别是恨、怨、恼、怒、烦。这五种情绪一旦拥有,就会深深印在人的心中,让人越陷越深。其中,我印象最深的就是“怒”字了。粗看“怒”和“怨”似乎很像。“怒”就是一个奴隶的心,心怀怨气;而如果换一颗心去看,也许你就会宽恕了他人,心中的怨气自然而然地就会消失了。

通过这一件事,让我明白了即使是同一件事物,不同的人用不同的心态就会看到不同的结果。我们要乐观向上,用一颗积极的心去面对生活中不可预料的坎坷、曲折、磨难。不仅如此,老师从头到尾一直重复着:感恩、孝心。你想到他人怎么对你,你要先学会用同样的态度对他人。

今天,我找到了开启幸福之门的钥匙,只要心怀感恩,尊重长辈,幸福之门一定会向我们敞开,对我们招手。

◎七(7)班王若娴:在孝道课上,黄老师给我们看了一幅图:一棵茂盛的苹果树。那鲜红的果实,正是成长的我们;那粗壮挺拔的树干,是正值壮年的父母;而那树底交错的根须,则是年迈的爷爷奶奶。看完这幅图,我不禁流下了感动的泪水,当我们正在父母的庇佑下成长,尽情地享受着时,是否想过美好的生活是父母辛苦劳累换来的?他们流过多少汗水,付出多少艰辛,只为让那苹果树生长得更加茂盛,一心想为我们打造一片广阔的天地。今天在家中做家务,无论是擦地还是洗衣服,都感到腰酸背痛。

孝心是一把美丽的风景伞,我们应该懂得诠释孝心的概念和孝道的内涵,把一片孝心献给母亲。要记住:母亲只有一个,失去了,那就再也不会回来。所以,让我们从即日起,爱护自己的双亲,看着那一道道日益渐增的皱纹,摸摸那一缕缕苍老的白发,对自己的母亲抱着感恩之情,大声说:“爸爸妈妈,我爱你!”



王露老师分享《我的初中生活》

(上接第1、4版中缝)

有心非 名为恶
过能改 归于无
倘掩饰 增一辜

泛爱众

凡是人 皆须爱
天同覆 地同载
行高者 名自高
人所重 非貌高
才大者 望自大
人所服 非言大
已有能 勿自私
人所能 勿轻誉
勿谄富 勿骄贫
勿厌故 勿喜新
人不闲 勿事搅
人不安 勿话扰
人有短 切莫揭
人有私 切莫说
道人善 即是善
人知之 愈思勉
扬人恶 即是恶
疾之甚 祸且作
善相劝 德皆建
过不规 道两亏
凡取与 贵分晓
与宜多 取宜少
将加人 先问己
己不欲 即速已
恩欲报 怨欲忘
报怨短 报恩长
势服人 心不然
理服人 方无言

学校核心价值观:

做更优秀的自己

校训:厚德至善

学风:勤学善思

教风:勤勉善导

校风:勤介励行



中华传统美德夏令营第三天写真

8月23日夏令营的第三天,今天迎来了夏令营的家长开放日。

上午师生们观看了一部感人至深的电影《背起爸爸上学》,影片根据甘肃庆阳中学生李勇的真实事迹改编,农村娃克服种种困难背起瘫痪的父亲上学。学子们在观后,分享了许多感动,“如我们要珍惜现在所拥有的学习环境,好好学习考个好成绩,做个有用的人;如我爱这部电影,看看石娃,这么小就担负起家庭的重任,想想自己,在家里总是衣来伸手,饭来张口。饭菜稍微有点不合胃口,就‘绝食’。想想自己,真是太不应该了!今后,我一定要向石娃学习,学习他那自强不息的精神,做个坚强的孩子。我相信,石娃能做到的,我也一定能做到”等……

下午,迎来了近三百位新生家长和近一百位舟山一初教师,大家在来自台湾黄奕勳老师的课程中,接受了“爱的智慧”,其讲座核心内容以教育教什么、爱的智慧需要爱的传递、学习圣贤教育的孩子将成就人生大格局来展开。课后,两名新学子就三天来的课程和学习感悟进行了分享,会场中引发了家长的共鸣。家长们用掌声表达了对孩子变化的赞同和成长的激励。

课后,近500位学子、教师、义工拍摄了“全家福”,孩子们身着红色营服,在高高飘扬的营旗下留下了幸福的笑脸,营造了一初幸福、快乐的大家庭氛围。感恩古圣先贤,老师的授课像明灯照亮了黑暗角落,解除了家长 and 学子们心中的疑惑,老师的无私奉献也感动了与会的家长、学子、老师们。愿人人拥有爱的智慧,家庭和乐,社会和谐。



家长反馈



黄奕勳老师授课《爱的智慧》



家长学习开放日



分享学习体会



光盘行动



课间娱乐



给爸妈的一封信



感恩的心

※家长反馈:

◎七(1)孙缘家长:“人生如梦,人生苦短”,作为父母,一生中应完成的任务,总结起来不过区区两件,一是实现自我价值,立足社会,二是教育好自己的后代,完成自我延续的重要部分。今天听《爱的智慧》,感触很深,也深有同感。与我一贯教育孩子的方式异曲同工——以德为先。“十年树木,百年树人”,教育是一个人类文明诞生至今,无限存在的永恒课题。孔老夫子的回答也是以德为首。以此可知“德”的重要性。今天黄先生《爱的智慧》也对此深刻的阐述,没了德,什么都是虚的、空的。我们家长需要先从自己做起,做到,才能言传身教。教育孩子是任重而道远的。

◎七(3)邓智怀家长:今天听了《爱的智慧》讲座,毋庸置疑,我们都爱自己的孩子,全身心地付出,恨不得把最好的都给孩子,但不正确的方式有可能带来不好的效果,孩子理所当然地接受父母的爱,不知道感恩,经不起挫折。中华传统美德生生不息,历久弥新,是教育这个孩子的重要课堂。父母对待传统美德的身体力行会潜移默化地影响孩子。“爱的有方式,爱的有智慧”,我非常赞同老师所说德育优先的道理。一个品行良好的人相比一个道德败坏却才艺超群的人,前者对于社会会带来更多的正面力量。孩

子接受教育的第三天,带给父母很多惊喜,感谢学校的精心组织!

◎七9郭伊凡家长:孩子说参加这次中华美德夏令营收获很多。以前总觉得父母及长辈为她们做很多事情都是理所应该,不知道去感恩。现在通过相互学习交流,真正懂得了每个人都应该感恩、感恩父母、感恩老师、感恩同学、感恩社会……

今天,孩子第一次给我洗脚,洗得很认真;第一次给我鞠躬,鞠得很真诚,希望这不仅仅是一份作业,而是一种感恩行动的开始,慢慢成为她们自身的一份良好品德。同时,也将鞭策我们家长与孩子一起学习会感恩,弘扬中华美德。

◎七(10)班林楷程家长:孩子今天的表现有变化么?有的。放学后,他给我发了短信,前面写的要我做的事情,后面还加了句妈妈您辛苦了。我回了句“儿子今天怎么这么乖啊”,回到家才知道老师今天上了课,教育过了。我们在家是不烧饭的,都在外面吃,我走到家里,儿子给我那张纸头我一指下来,做到了打了个五角星,他坐着笑咪咪的说,明天在家里烧饭吃,不在外面吃,他会帮着我干活,洗完盛饭等。我想说“感谢老师给孩子上了这么一堂课,让他有一颗感恩的心,谢谢!”。